

EYE サポートニュース

2015年10月号

目次

センターからのお知らせ	1
フェスタ★シズウエル100名参加	1
静岡県観光パンフレットのご紹介	2
点字雑誌のご紹介	3
イベント情報	5
11月1日「耳で触れる文化の集い」	5
ITサロンの申込受付中	7
「私の一冊」 岩邊 敬子	8
秋の読書週間におすすめする本	9
新刊案内(点字図書)	10
新刊案内(録音図書)	14

発行 静岡県視覚障害者情報支援センター

〒420-0856 静岡市葵区駿府町1番70号

静岡県総合社会福祉会館2階

電話番号 (代表) 054-253-0228

(図書情報部門) 054-253-0228

(生活情報・相談部門) 054-253-8180

F A X 054-250-0766

E-Mail info@i-center-shizuoka.jp

ホームページ <http://i-center-shizuoka.jp>

開館時間 9:00~17:00

休館日 日曜日、第4土曜日、祝日、年末年始

センターからのお知らせ

皆様、秋の土曜日はどうお過ごしですか？

読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋・・・どんな秋をお楽しみでしょうか。

当センターでは、この4月から土曜日を終日開館し、オープンな雰囲気の中で皆様のご来所をお待ちしています。お電話での相談・貸出依頼はもとより、機器類の体験や相談、イベントへの参加、図書の見学など、お気軽にお立ち寄りください。

◆11月2日(月)休館のお知らせ◆

11月1日(日)「点字の日」を開館しますので、翌2日(月)は臨時休館とします。(イベント情報は5頁へ！)

■フェスタ★シズウエル、参加者100名

去る8月22日(土)、当会館シズウエルに於いて、県民の日イベント～フェスタ・シズウエルが開催されました。当センター企画は「点字・録音・読み書きの歴史展」と題し、子供も大人も、手書き定規からタイプライター、更にはパソコンの自動点訳から点字プリンター打ち出しなど、大盛り上がりの日でした。

最後には、点字にまつわるクイズに答えると景品がもらえる！というおまけつきです。

クイズ① 「点字を初めて発案したのは誰でしょう？」

クイズ② 「日本の点字を考案したのは誰でしょう？」

(答え:①ルイ・ブライユ ②石川倉次)



■点訳・音訳奉仕員の養成講習会がスタートしました。

当センターの点字図書・デイジー図書を製作しているのは、173名のボランティアの皆さんです。その点訳・音訳のボランティアが点訳者・音訳者として図書製作を始めるまでに、約1年半から2年の講習期間があります。その第一歩たる奉仕員養成講習会開講式が9月3日(木)に行われました。

合わせて15名の受講生の皆さんです。これから初級コースとして3月までの講習が続きますが、点訳・音訳の基礎を極め、読みやすい・聞きやすい図書の完成を期待致しましょう。

■静岡県観光パンフレットのご紹介

●さしあげます。(静岡県障害福祉課よりの寄贈・点字版)

➤『ふじのくに<食の都>ガイドブック』(点字・10頁)

静岡県経済産業振興局マーケティング推進課・発行

➤『静岡県観光ガイドマップ』(点字・20頁)

静岡県大型観光キャンペーン推進協議会・発行

●貸し出します。(当センター製作・デイジー版と点字版)

➤『しずおかし』(デイジー・23分)

静岡市、静岡市観光・シティプロモーション課・発行

➤『家康公四百年祭顕彰・イベントガイド』(点字・全2巻)

「家康公400年祭イベントガイド」「静岡見どころ路線図」「家康公が愛したまち静岡」「駿府城ひとり案内」「駿府城～二の丸・東御門・翼櫓」「静岡葵プレミアム」「旅ゆけば静岡宿マップ」以上の7種のパンフレットを抜粋・合本し、点訳しました。

点字雑誌のご紹介

★創刊50周年・復刻版『やまびこ』を読んでみませんか？

『やまびこ』は、昭和40年(1965年)「視覚障害者にも柔らかい情報を」と名古屋ライトハウス点字出版部により創刊された点字娯楽雑誌です。芸能ネタから時事問題、スポーツ、官能小説までを扱い、異色の内容が話題を呼び、半世紀に渡って人気を誇ってきました。

このたび、創刊50周年を記念し、「やまびこ第50号」(昭和45年・新年特別号)の復刻版が発行されました。復刻版は、点字表記も含め忠実に再現されており、「やまびこ」らしい極めて“やわらかい”内容に加え、当時の時代背景が忍ばれます。50年前の点字雑誌《復刻版・やまびこ》を、どうぞお楽しみください。ご希望の方は貸出担当まで。

★以下の点字雑誌の貸出を行っています。

<医学関係>

『コメディカルの友』(月刊)

鍼灸・マッサージ師にとって興味深い記事を中心に編集した医学雑誌。

『鍼灸の世界』(月刊)

医学、漢方医学、現代医学、保健医学、ニューメディアなどに関連する記事を記載。

『鍼の研究』(月刊)

視覚障害者の福祉の向上のため、鍼治療に携わる人たちへの医学知識普及を目的として創刊された月刊誌。

<情報誌>

『点字ジャーナル』(月刊)

視覚障害者にとっての課題や話題、あるいは問題点をえぐり、追求する総合月刊誌。

『ニュースがわかる』(月刊)

毎日新聞社発行の月刊「NEWSがわかる」の中から、一般向けの解説記事を点字化。

『やまびこ』(月刊)

事件・政治・芸能・ポルノ記事など、週刊誌の旬な時事ネタを毎号 10～13 本掲載。巻末の官能連載小説も。

<趣味・教養・その他>

『浮巢』(月刊)

月刊俳句雑誌。

『旅』(隔月刊)

旅行・温泉・グルメなど、旬のとれたて情報を掲載。読むだけで旅気分。

『心の糧』(月刊)

月刊誌『禅の友』をまとめた編集版。

■パンフレットのご紹介

●点字・大活字広報誌 さしあげます。

ご存じですか？マイナンバー	内閣府大臣官房番号制度担当室
ふれあいらしんばん Vol. 44	内閣府政府広報室

●「障害者白書」「農業白書」を貸し出します。

平成26年度 障害者施策の概況	点字版
平成26年度 食料・農業・農業白書のあらまし	デイジー版

イベント情報

『11月1日 耳で触れる文化の集い』 ～情報支援センター・リニューアルオープン記念～

日時:11月1日 10:30～16:00

会場:シズウエル7階 701・702・703号室

参加費:無料

※どなたでもご参加いただけます。

※直接会場にお越してください。

※昼食は各自でご用意ください。なお、主催者で用意する弁当(お茶付き750円前後)をご希望の方は、10月23日(金)までに当センターにご連絡ください。

●703会場 中央ステージプログラム

第1部 リニューアルオープンセレモニー 10:30～11:00

第2部 記念シンポジウム 11:00～12:00

「新センター事始め～小杉あさに始まる歴史と未来～」

講師:足立洋一郎氏(浜松視覚特別支援学校)

パネリスト:下村光子氏(元・静岡県点字図書館)

蓮池悟志氏(静岡県中部視覚障害者連合会)

ほか

(内容) 小杉あさのバイタリティー

図書館35年の思い出から

利用者として求め続けてきたもの

新センターの幕開けにあたって

<昼食・休憩・フリータイム> 12:00～14:00

第3部 歌と講演 14:00～15:30

歌 「鳥沢とき恵の熱唱タイム」

～静岡にちなんだ歌コンサート～

講演 「あなたに“音の玉手箱”～僕の音人生いろいろ」

講師:佐々木幸弥氏(音響文化研究家)

●703会場に5つの“こだわりコーナー”を設営

～手触り！耳触り！目触り！コーナー～

- ①まあちゃんのカーポート～これいいぞ！ミニカー大集合～
- ②点字ぽつぽつ博物館～芳夫のこだわり点字器コレクション
- ③満腹レシピ～食品サンプルコレクター・甲斐～
- ④さ・ち・やコレクション～鳴り物オタクの底力～
- ⑤手で見る絵～野津芳子の革とビーズの展覧会～

●701会場 リラックスルーム

・体験マッサージ(ライトホームなど)

●702会場 休憩コーナー

・昼食・休憩～ご自由にお休みください。



■予告！！ 12月19日土曜サロンは<ゲーム三昧>

「アラビアの壺」というゲームをご存知ですか？

音を頼りに順番を推理する、とても簡単なルールでありながら、とてもめりこむボードゲームです。

不思議な魅力の「ダッタカモ文明の謎」も、博士役と弟子役に分かれて、出土品をあてるというテーブルゲームです。

今回は開発者の濱田さんをお迎えし、徹底して楽しもうという企画！気分はクリスマスパーティ！！奮ってご参加下さい。

ITサロンの申し込み受付中！

■5月から始まったITサロンは、「デイジー」「サピエ」をキーワードに展開中！興味を持ったテーマがあれば、即、お申込みください。全て受付は先着順で、予約が必要です。

第2土曜日：13時15分から15時まで（定員2名）

第5土曜日：13時15分から16時45分まで（定員5名）

●10月10日 「サピエを持ち歩く」

電車の中や外出先でのちょっとした時間に本を読みたい、そんな夢が、今の時代、実現できます。

点字も音声も、両方とも可能です。

どんな機器や方法があるのか知りたい方など、操作体験しながら、参考にさせていただきます。

●11月14日 「デイジー編集・パソコン編」

自分で録音したデイジーを少し編集したい、ということありませんか。そんな時に使えるのが、パソコン版ソフト「PRS」という、プレクストークの一部の機種にバンドルされているアプリです。（「MyStudio PC」という名称のアプリもほぼ同じものです）

余分なところを削除したり、順番を入れ替えたりということが出来ます。

まだ試したことのない方はぜひ、チャレンジしてみませんか。

※10月31日（第5土曜日）のITサロンはお休みします。

私 の 一 冊

岩邊 敬子

『空白を満たしなさい』 平野啓一郎著

3年前に死んだはずの土屋徹生は、ある日、会社の会議室で生き返りました。死因は「自殺」だと知らされますが、自分が自殺するなんて考えられない。愛する妻と息子に恵まれ、仕事も充実していました。本当は殺されたのではないか、犯人は誰なのか。失われた死の直前の記憶をたどるうち、他の復生者との関わりの中で、真実が明らかになっていきます。

衝撃のラストシーンは、儂くせつなくて、ほろりとさせられます。

この本を読んで、初めて「分人」という考えを知りました。仕事をしている私、家庭での私、友人といる時の私、どれも私なのだけれども、どれも違う私。命は一つだから尊いことを再認識し、自分の好きな分人を足場にこれからも頑張る勇気がもらえました。

紹介した『空白を満たしなさい』平野啓一郎著は、点字図書・デイジー図書が完成しています。是非、読んでみてください。そして、人の生と死について考えてみてください。



秋の読書週間にお勧めする本

「時代小説」 VS 「歴史小説」

～あなたはどちらがお好みですか？～

時代小説は、その時代・歴史を背景に、架空の人物・出来事を想像で描く小説。遠山の金さん、銭形平次、鬼平犯科帳などの時代劇が有名です。また作家でいえば、藤沢周平、山本周五郎、池波正太郎などが代表的です。

それに対して歴史小説は、史実に基づき、歴史上の人物・出来事に想像を交えながら描く小説。徳川家康や坂本龍馬、宮本武蔵など歴史的人物が登場し、司馬遼太郎、吉村昭、吉川英治、山岡宗八などの作家が代表的です。

歴史に忠実な歴史小説にも知的好奇心がくすぐられます。また、人情味溢れる人物像が魅力の時代小説にも夢中にさせられます。どちらも小説の醍醐味ですが、秋の夜長に、両方読み比べてみてはいかがでしょうか。

読書の秋をお楽しみください。

時代小説	歴史小説
ひぐらし き はむろりん 「 蝸 の記 」 葉室麟	むらかみかいぞく むすめ わ だりょう 「 村上海賊の娘 」 和田 竜
みつひで レンマ かきねりょうすけ 「 光秀の定理 」 垣根 椋介	けんごうしょうぐんよしてる みやもとまさたか 「 剣豪将軍義輝 」 宮本昌孝
りょうりちょう たかだかおる 「 みをつくし料理帖 」 高田 郁	み ぶ ぎ し でん あさだじろう 「 壬生義士伝 」 浅田次郎
くしひきち もり きうちのぼり 「 櫛挽道守 」 木内 昇	やぼう よりまし いたうじゅん 「 野望の憑依者 」 伊東 潤
と ぎ し にんじょうしまつ いなばみのる 「 砥ぎ師人情始末 」 稲葉 稔	しょうせつたいらのきよもり たかはしなおき 「 小説平清盛 」 高橋直樹
りょうりにんとしぞうとりものひかえ わ だ こ 「 料理人季蔵捕物控 」 和田はつ子	しんげんぐんき まつもとせいちょう 「 信玄軍記 」 松本清張

新 刊 案 内

《センター製作点字図書》

タイトル	冊数	著者名
出版年	出版社	分類番号

<哲学>

<small>むきりよく</small> 無気力なものにはワケがある	3	<small>おおし おさむ</small> 大 芦 治 著
2013年	<small>えぬえいちけーしゅっぱん</small> NHK出版	141.72

実験心理学の見地から、無気力状態に陥ってしまう心理メカニズムや知られざる健康被害の可能性を明らかにする。

<社会科学>

<small>あく しゅっせがく</small> 悪の出世学	4	<small>なかがわ ゆうすけ</small> 中 川 右 介 著
2014年	<small>げんとうしゃ</small> 幻冬舎	312.8

ヒトラー、スターリン、毛沢東の権力掌握術を分析。彼らがいかにして政敵を葬りすべてを制したか、その巧妙な手段を探る。

<small>しけいしっこうにん</small> 死刑執行人	9	<small>ジョエル・F.ハント</small> 著 <small>ひぐれ まさみち</small> 日 暮 雅 通 訳
2014年	<small>かしわしょぼう</small> 柏 書 房	322.34

16世紀の死刑執行人が生涯をかけてなし遂げた、一家の名誉回復の歴史を追う。

<small>かいごほけん さぎ</small> 介護保険は詐欺である	3	<small>くさかべ まさき</small> 日 下 部 雅 喜 著
2014年	<small>さんいちしょぼう</small> 三 一 書 房	364.4

「介護保険料に怒る一揆の会」が、保険の欺瞞とカラクリを明らかにする。

<自然科学>

ちよ <small>ぐあい</small> っと具合のよくないとき の <small>たいそう</small> 体操	2	しみず <small>せしと</small> 清水 聖志人 監修
2014年	に <small>に</small> っ <small>と</small> う <small>し</small> ょ <small>い</small> ん <small>ほ</small> ん <small>し</small> ゃ 日東書院本社	498.3

肩こり、脚のむくみ、便秘、疲労、イライラ…。こんなとき、どうしたらいいの？ からだの不調時に手軽にできる体操を紹介。

<技術>

あ <small>あ</small> き <small>ふ</small> ゆ ‘15秋冬ニットコレクション	2	し <small>し</small> ず <small>て</small> ん <small>てんやくかい</small> 静点 あみもの点訳会 編
2015年		594

<日本文学>

へ <small>へ</small> い <small>け</small> もの <small>が</small> た <small>り</small> 平家物語(12)	5	すぎもとけいざぶろう 杉本圭三郎 訳注
1991年	こうだんしゃ 講談社	913.434

平家が滅び、世も平穏になるかと思われたが、京は激しい大地震の災害をうける。

な <small>な</small> つ <small>め</small> そ <small>う</small> せ <small>き</small> 夏目漱石『こころ』をどう読む か	6	い <small>い</small> し <small>は</small> ら <small>ちあき</small> 石原 千秋 編集
2014年	河出書房新社	913.6

刊行から100年、「こころ」はどう読まれてきたのか。エッセイや対談、評論など過去の「こころ」論をセレクトして収録する。

だい かい い ず ぶんがくしょう 第17回 『伊豆文学賞』	4	い ず ぶんがく 伊豆文学フェスティバル じっこういいんかい 実行委員会 編
2014年	はごろもしゅっぱん 羽衣出版	913.68

「伊豆文学賞」の入賞作品をまとめた短編集。各部門の最優秀賞・優秀賞・佳作と、審査員による選評を収録。

<外国文学>

やみ か しょうじょ 闇を駆けた少女	6	パトリック・リー 著 たむら よしのぶ 田村 義進 訳
2014年	しょうがくかん 小学館	933.7

午前3時、霧の立ち込める遊歩道を走っていたサムは、記憶を失った少女レイチェルと出会う。

《委託点字図書》

<哲学>

おどろ 驚きのアマゾン	2	たかの じゅん 高野 潤 著
2013年	へいほんしゃ 平凡社	296.2

独自の生態系を作り上げたアマゾンで、先住民とともに歩きながら追いつけてきたものとは。30年にわたる旅の記録。

<文学>

ぶんがく ぎょうし 文学を<凝視する>	5	あ べ きみひこ 阿部 公彦 著
2012年	いわなみしよてん 岩波書店	904

人は「凝視する」行為のなかで何を見いだすのか？「目の文化」としての近代を問い直し、新しい知の可能性に迫る文学論。

<日本文学 児童向>

おばけのクリリン	2	こさか まさみ 作
2013年	<small>ふくいんかんしよてん</small> 福音館書店	J913.6

幼稚園に住んでいるおばけクリリン。先生や子供に化けてみんなと遊んでいたが、ある時、正体がばれてしまう。

<外国文学 児童向>

ねずみのオスカーとはるのおくりもの	1	リアン・ホーバン 作 みはら いずみ 訳
2012年	<small>しよてん</small> のら書店	J933.7

とても寒い冬、ねずみオスカーとお父さんは、春に生まれる赤ちゃんとお母さんのため、たべものさがしに大忙し。

<small>がい</small> ブロード街の12日間	4	デボラ・ホフキンソン 著 <small>ちば しげき</small> 千葉 茂樹 訳
2014年	<small>しよぼう</small> あすなる書房	J933.7

秘密を抱えた少年イールは、ジョン・スノウ博士の助手として、恐ろしい病の原因をつきとめるために奔走する。

パン屋のこびととハリネズミ	2	アニー・M.G.シュミット作 <small>にしむら ゆみ</small> 西村 由美 訳
2013年	<small>とくましよてん</small> 徳間書店	J949.3

オランダの国民的作家が書いたおとぎ話のなかから、ふしぎなお話を収録。



《センター製作デジター図書》

タイトル	時間	著者名
出版年	出版社	分類番号

＜社会科学＞

げんしりょく り か きょういく 原子力と理科教育	2:49	りゅう じゅんぺい 笠 潤平 著
2013年	いわなみしよてん 岩波書店	375.42

原子力や原発、放射線について、教科書は何を教えようとしていたのか。日本の理科教育に対する考え方を検証する。

＜技術＞

さいせいかのう 再生可能エネルギーがひ みらい らく未来	2:35	エイモリー・ロビンズ他著
2013年	いわなみしよてん 岩波書店	501.6

再生可能エネルギーの第一人者と現役官僚らを交えて行われたシンポジウムの記録。

ただ か けいかんり 正しい家計管理	4:58	はやし あつむ 林 総 著
2014年	うゑーぶしゅつぱん WAVE出版	591

「節約ではなく、価値あるものにお金を使う」という考え方をもとに、お金のことを気にせず暮らすための仕組づくりを教えます。

りょうりかくめい お料理革命！ヘルシーでおいしい！ノンフライヤーレシピ	3:16	はやし ゆきこ 林 幸子 著
2013年	ながおかしよてん 永岡書店	596

油を使わなくても揚げものができる調理器具「ノンフライヤー」を使ったヘルシーレシピの数々。

しずおか ^{まち} あの ^{まち} 町の ^{てちょう} 街 いっぴん手帖	4:56	しずおかしんぶんしゃ 静岡新聞社 編著
2014年	しずおかしんぶんしゃ 静岡新聞社	596

地元で親しまれている味、地産地消の視点で生み出された一品、話題のグルメなど、あの町この街の名物を紹介。

<日本文学 小説>

いるか ^{くかい} 句会へようこそ！	6:39	ほりもと ゆうき 堀本 裕樹 著
2014年	するがだいしゅつぱんしゃ 駿河台出版社	913.6

大学生にはなったけど、やりたいことは見つからない…。そんな主人公が母親に連れて行かれたのは「いるか句会」だった。

<日本文学 推理小説>

も ず ひめじけん 百舌姫事件	11:57	おおた ただし 太田 忠司 著
2008年	とくましよてん 徳間書店	913.6

石神探偵事務所に現れたのは、宝石強盗の噂に怯える宝飾店の店長だった。

<日本文学 歴史・時代小説>

み なら どうしん きさらぎ うきょう 見習い同心如月右京(3) かなしみ ^{かんのん} 観音	7:17	はやみ しゅん 早見 俊 著
2008年	しゅつぱん コスミック出版	913.6

兄の遺志を継ぎ、奉行所に勤め始めた如月右京。男装の美少女剣士とともに、江戸に巻き起こるさまざまな謎を解決していく。



<日本文学 ルポルタージュ>

せんせん 戦線	8:31	はやし ふみこ 林 芙美子 著
2014年	ちゅうおうこうろんしゃ 中央公論社	916

内閣情報部ペン部隊の記者として従軍した著者が、女性らしい温かな視点で兵士たちの姿を綴った最前線の記録。

<外国文学>

ようぎしゃ 容疑者	12:11	ロバート・クレイ 著 たかはし くみこ 高橋 恭美子 訳
2014年	とうきょうそうげんしゃ 東京創元社	933.7

銃撃事件で相棒を失った刑事スコットは、新たな配属先で同じく相棒を失ったシェパードのマギーと出会う。

<日本文学 児童向>

シロガラス(1)	5:35	さとう たかこ 佐藤 多佳子 著
2014年	かいせいしゃ 偕成社	J913.6

パワースポットとして人気の白鳥神社。祭の夜のお神楽に選ばれた6人の子供たちは、全員が仲のいいメンバーではなかった。

ふうせんきょうしつ 風船教室	3:43	よしの まりこ 吉野 万里子 作
2014年	きん ほししゃ 金の星社	J913.6

転校先は児童全員が風船を持たされる不思議な学校。おかしい風船のことを探るうちに主人公はある真実に辿りつく。



※次の図書は、テープ図書を新たにデジ編集したものです。

<哲学>

し ど そうくうかい 私度僧空海	9:32	みやざき にんしょう 宮崎 忍勝 著
1991年	かわでしよぼうしんしゃ 河出書房新社	188.52

<歴史・地理>

ふせん ちか わたつみ不戦の誓い	2:36	おおなみ まさてる 大南 正瑛 他著
1994年	いわなみしよてん 岩波書店	210.75

ポーランド 未来への実験	12:31	ふじむら しん 藤村 信 著
1981年	いわなみしよてん 岩波書店	234.9

し 知られざるビルマ	15:27	おおの とおる 大野 徹 著
1981年	ふようしよぼう 芙蓉書房	292.38

<社会科学>

はんしん あわじだいしんさい きょうくん 阪神・淡路大震災の教訓	2:02	いしばし かつひこ 石橋 克彦 著
1997年	いわなみしよてん 岩波書店	369.31

せんそう みんな 戦争と民話	1:29	まつたに こ 松谷 みよ子 著
1987年	いわなみしよてん 岩波書店	388.1

たろう しっぺい太郎	3:29	しみず たつや 清水 達也 再話
1977年	しずおかしんぶんしゃ 静岡新聞社	388.154

ねこ塚ねずみ塚 <small>づか づか</small>	2:57	しみず たつや 清水 達也 再話
1978年	しずおかしんぶんしゃ 静岡新聞社	388.154

みがわり地蔵 <small>み じぞう</small>	2:58	しみず たつや 清水 達也 再話
1978年	しずおかしんぶんしゃ 静岡新聞社	388.154

<技術>

すがお せきゆ 素顔の石油	7:34	てづか まちこ 手塚 真知子 著
1990年	しょうかぼう 裳華房	568

<産業>

ベランダ園芸タブー集 <small>えんげい しゅう</small>	8:15	やまだ ともしげ 山田 朋重 著
1978年	こうだんしゃ 講談社	627

<芸術>

サウンド解剖学 <small>かいぼうがく</small>	7:16	みやがわ ひろし 宮川 泰 著
1981年	ちゅうおうこうろんしゃ 中央公論社	767.8

《委託図書》

マンション管理組合理事に なったら読む本 <small>かんりくみあいりじ よほん</small>	5:54	きふね よしひこ 貴船 美彦 著
2014年	げんとうしゃ 幻冬舎メディア コンサルティング	365.36

管理会社との付き合い方の基本がわかる。組合理事になって築く、
幸せなマンション生活。

しんきゅう なお うつを鍼灸で治す	4:01	さいとう たけやす 齋藤 剛康 著
2013年	えすびー SBクリエイティブ	493.764

鍼灸は身体の不調を治すものという印象が強いが、心の疾患にも効果がある。鍼灸を用いたうつの治療法を紹介する。

しょくもつ 食物アレルギーのすべて がわかる本	4:53	えびさわ もとひろ 海老沢 元宏 監修
2014年	こうだんしゃ 講談社	493.931

専門医が、食物アレルギーのタイプやメカニズム、正しい食事管理から緊急時の対応法まで、徹底的に解説する。

じぶん なお がくかんせつしょう 自分で治せる！顎関節症	4:11	きの こうじ 木野 孔司 監修
2014年	こうだんしゃ 講談社	497.3

顎関節症の原因は、TCHと名づけられた上下の歯の接触グセ。リハビリトレーニングなど、セルフケアを紹介する。

お知らせ

デジ―図書のコピーサービスを行っています。

別名、ダウンロード代行サービス。

サピエ図書館にあるデジ―データをご自身でダウンロードするのが難しい方のために、代わりにダウンロードし、CDにコピーしてお届けするというサービスです。

CD代の料金100円がかかりますが、ご自身のデジ―図書として、ご自宅の本棚で保管していただけますので、ご希望の方はご依頼ください。