

EYE サポートニュース

2021年10月号

目 次

センターからのお知らせ	1
電話回線工事について	1
10月以降に実施予定の事業について	2
ITチャレンジサロン	3
日本郵便・土曜配達と翌日配達休止のお知らせ	6
お役立ちミニ情報	6
静岡県からのお知らせ 新型コロナ情報	7
イベント情報	8
出前センターin 島田の開催	8
10月から12月の土曜サロン	9
「本の玉手箱」 鉄道・電車に関する図書	10
新刊案内(点字図書)	11
新刊案内(デージー図書)	15

発 行 静岡県視覚障害者情報支援センター

〒420-0856 静岡市葵区駿府町1番70号
シズウエル2階

電話番号 054-253-0228
F A X 054-250-0766
E-M a i l info@i-center-shizuoka.jp
ホームページ <http://i-center-shizuoka.jp>
開館時間 9:00~17:00
休館日 日曜日、第4土曜日、祝日、年末年始

センターからのお知らせ

駿府城公園の木々も秋色に色づき、爽やかな季節を迎えております。皆様どんな秋をお過ごしでしょうか。

夏から秋へ緊急事態宣言下のセンターでは、今できること、今だからこそ必要なことを模索し、新しい取り組みを考えてきました。それでは、秋のセンターをご案内します。



■電話回線工事について

当センターが使っている電話回線は、アナログをはじめ敷設した時期によってバラバラです。また回線によっては1チャンネルしかなく、ふさがっていると長らくお待たせするようなことも起きてしまいます。そこで、センターの電話回線を光回線に集約し、効率よく運用できるように工事を実施します。

●工事日・10月14日(木)の午後は電話が不通となります。

すべての回線を止めて行う工事ですので、この時間帯は電話が繋がりません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

●センターの電話番号を054-253-0228に統一します。

これまで、図書サービスと相談サポートの番号を分けていましたが、0228番に統一します。相談サポートをご利用の方も、0228番にお電話ください。電話対応は開館時間内・9時から17時となります。

●実際の流れは次のとおりです。

054-253-0228番に電話します→
「はいセンターです」とスタッフが挨拶します→
「ご用件を伺います」とスタッフがお尋ねします→
「デイジー図書の貸出希望」など用件をお伝えください→
担当スタッフに電話を回します→どうぞご用件をお話してください。

■10月以降に実施予定の事業について(センター長・土居由知)

昨年来のコロナ禍で、生活スタイルがガラッと変わってしまい、戸惑っている方も多いことと推察します。

「家にいる」ことが多くなったことからインターネットを介した「新たなつながり」がこれまで以上に重要になりましたが、この変化を私達視覚障害者がどのように受けとめ対応することができるか、これは大きな課題だと思います。現実、対面での交流は今やオンライン交流に取って代わり、イベント参加もオンラインアクセスが可能となり、電子マネーや買物、本の貸し出しや音楽を聞くことさえもがネットをフル活用することでサービスの充実が図られています。

これまでも視覚障害者の生活、とりわけ情報アクセスにおいては、IT 機器の日進月歩の発展に支えられてきたのはいうまでもありません。デジタイザー機器や点字ディスプレイ、拡大読書器といった専用機器もさることながら、今では、世界視野で IT 分野を牽引してきた大企業が、こぞってアクセシビリティへの配慮を推し進めています。つまり、町中で売っているパソコンや電話機を買ってきたら、家についてすぐ、画面読み上げや拡大機能を使うことができるまでになっているのです。

このような社会の流れ・方向性は、止めることはおろか、変えることはできません。なので、コロナ禍の今、またネットつながりの重要度が増す中、そしてアクセシブルな機器が充実してきている状況で、私達は改めて、IT 機器の活用に向けて、積極的に、あるいは慎重であっても、とにかく1歩を踏み出す必要があるのではないのでしょうか。

とはいえ、この流れ・方向性を自分のものにしていこうという場合、ご自身のちょっとした努力やスキルアップ、あるいは何かしらのきっかけが必要かもしれません。センターでは、このような状況に対応するため、10月以降、IT 機器活用とかオンライン接続をキーワードにして、新しい取り組みを開始します。下記をご覧ください。

●IT チャレンジサロンの開催

初心者向け iPhone 講座を始め、ネットに繋がるプレクストーク講座、ガラケー・ガラホ再活用講座を開催します。年明け2月以降の予定は本誌12月号でご案内します。詳細は本誌別項目をご覧ください。

●初期設定応援プログラム

購入したオンライン機器について、まず戸惑うのは初期設定です。ID やパスワードが書類のどこに書いてあるかわからないなどの場合、センターにご連絡ください。必要に応じて、ご自宅を訪問して設定のお手伝いをします。

●iPhone 出前講座

iPhone をお持ちの方数名のグループを対象に、操作や設定でお困りのことに対応する出前講座を行います。友達や仲間同士3人から8人ほどのグループで、予めサポート内容が決まっていることが要件です。ご相談ください。

●さらにパソコンサポート

これまでもセンターでは、Zoom ミーティングのアクセス方法を始め、購入ヒントや操作手順など、パソコンに関する相談やサポートに対応してきました。充実したアクセシビリティは、使用する上で高い安心感に繋がります。なにかお困り事があれば、ご連絡ください。

IT チャレンジサロン

■「使いこなそう iPhone」徹底ガイド～初心者向け 2 コース開催～

iPhone を買ったはいいいけどなかなか使いこなせなくて困っている方、必見です。初心者向けに 2 つのコースを開催します。その後のステップアップに向けてご活用ください。

コース1の内容は、画面読み上げ「ボイスオーバー」と音声入力「シリ」を使いこなすことと、自分好みに iPhone をカスタマイズできるようになること、の 2 点です。

コース2は、文字入力をマスターすること、そして電話に関する機能を習得すること、です。

いずれのコースでも、最初に準備編として、指をスムーズに動かす体操やジェスチャー(指の動かし方)、基本的な用語などに触れます。

また、今回、1コースにつき同じ内容で2回ずつ開催する予定ですが、2つのコースに参加できるのはもちろん、同じコースに2回参加することも、あるいはどちらか1つだけに参加することも可能です。

内容と日程をご確認の上、ぜひお申し込みください。

受講対象者: iPhone を使っている視覚障害者

持ち物: 日頃使っている iPhone と電源オン時に必要なパスコード

※申し込み多数の場合は、より初心者者优先します。

また、日程調整をお願いする場合があります。

日程:

A. 11月6日(土)13:30~16:30 コース1 スタートアップ編

B. 11月20日(土)9:30~12:30 コース1 スタートアップ編

C. 11月20日(土)13:30~16:30 コース2 基本編

D. 12月4日(土)13:30~16:30 コース2 基本編

内容:

コース 1<スタートアップ編>: 日程 A. または B.

①ボイスオーバーと Siri

②自分好みにカスタマイズ

コース 2<基本編>: 日程 C. または D.

③文字入力

④電話アプリ

■**まだまだ使えるガラケー・ガラホ講座**～興味ある方を募集します～

ガラケーと呼ばれる旧型の携帯電話。最短で来年春に使えなくなる au を始め、ドコモは2026年に使えなくなるということです。

しかし心配はいりません。ドコモにしても au にしても、ガラホと呼ばれるケータイをリリースしています。つまり、中味はスマホで、見た目は今使っているガラケーというわけです。操作感はあまり変わらず、しかし機能がアップしている、そういう機種が出ているのです。

なので、あわてて 아이폰 やらくスマなどのスマートフォンに機種変して「こんなはずじゃなかった」ということのないように、落ち着いて対応しましょう。

そこでセンターでは、ガラケーやガラホをお持ちの方を対象に、メールのやり取りとインターネットの利用に絞った講座を企画しました。

メールを受け取ってしっかり内容を把握すること、そして文字入力して返事を書くこと、これだけでも素晴らしいですが、さらに、文字入力できればネット検索もできるということで、生活が充実すること間違いなしです。

実はまだ、講座の日程は決まっていません。希望者があった段階で、具体的な日程を決める予定です。

募集期間は10月末までです。ぜひこの機会をお見逃しなく！

■サピエに繋がるプレクストーク徹底ガイド

～ネットに接続して図書や雑誌の情報ステーションにしよう～

サピエにつながるプレクストークを活用すれば、お家にいながらにしてさまざまなデージー図書や雑誌を読むことができ、必要なものを手元にバックアップしながら、一つの情報ステーションに仕立てることができます。

また、検索に必須の文字入力もかなだけでOKなので、探しているデージー図書や雑誌をととても簡単に見つけることができるのもいいところ。この機会に、プレクストークとサピエのマリアージュを徹底的に学んでみませんか。

日時: 1月15日(土)13時15分～16時45分

受講対象者: プレクストークリンクポケットまたは PTR3を持参できるかたで、サピエに登録している視覚障害者

持ち物: リンクポケットまたは PTR3、サピエ ID とパスワード

内容:

- ① ネットにつながるプレクストーク
- ② タイトルキーの使い方とメニュー構成
- ③ デージーオンラインの使い方
- ④ ネット閲覧室の使い方
- ⑤ 文字入力検索

■日本郵便・土曜配達と翌日配達休止のお知らせ

日本郵便は、郵便法の改正により、点字用郵便を含む普通郵便物の配達サービスの一部を変更します。

①「土曜日の配達休止」(2021年10月2日から)

②「お届け日数の繰り下げ」(2021年10月以降段階的に)

それに伴い、図書の到着は1日程度遅れることとなり、今まで土曜日に配達されていた図書は月曜日の配達となります。貸出サービスにも影響が出ますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

お役立ちミニ情報

今回は小さな小さなグッズ、針のご紹介です。

針に糸を通すのが難しく裁縫はあきらめている、という方はいらっしゃいませんか。この度ご紹介します「セルフ針」はそんな方への朗報です。この針はなんと、針穴に糸を通す、という作業はありません。ではどうするの？ 実は針穴の先端に隙間がありそこから糸を押し下げて針穴に入れるのです。そんなことができるのかと思われるかもしれませんが、慣れれば案外スムーズ。実はその先端に工夫があります。通常の先端は山型ですが、この針はV字型になっているんです。そのV字に糸を合わせ下に引けば、はい、入りました。

この針のほか「らくらく糸通しデスクスレダー」という器具もあります。これは手のひらに乗るくらいの大きさで卓上に置いて使います。ミシンの糸通しをご存じの方は想像がつくかと思いますが、器具に針と糸をセットしてレバーを押すと糸の一部が針穴の中に押し出されてきます。押し出された部分を引き出して使います。

どちらもクローバー株式会社から出ている商品です。視覚障害施設で扱っているものもありますが大型の手芸店などでも入手可能かと思えます。またネットでも販売されています。セルフ針は6本入り300円台ぐらいから、らくらく糸通しは1600円前後のようです。それぞれ使用できる糸や針の種類がありますのでご購入の際はご確認を。

静岡県からのお知らせ

■新型コロナウイルス感染症の県内状況

デルタ株をはじめとする新たな変異株ウイルスは、従来株やアルファ株に比べ感染力が非常に強く、若年層への急速な感染拡大やワクチン接種が終わっていない成人の重症化が問題となっています。

実際に県内で8月23日から27日に新型コロナウイルスの陽性判定を受けた者の約8割がワクチン未接種者とのデータがあります。

県内の新型コロナウイルス PCR 検査陽性者数は、9月10日時点で累計 25,032 人となっています。

このうち入院中が 374 人、宿泊療養が 174 人、自宅療養が 2,342 人、入院等調整中が 298 人となっています。自宅療養と入院等調整中を合わせた 2,640 人が自宅等に居ることになります。

改めて基本的な感染防止対策である、密の回避、手洗い、手指の消毒やマスクの着用の徹底をしていただき、ワクチン接種による副反応を理解したうえで、ワクチン接種の検討をお願いします。

■新型コロナワクチンの市町への供給量について

県内市町へ2月から7月で12歳以上人口の52%に当たる約170万人分が供給されており、10月4日の週までに、県内の接種対象者(12歳以上)人口の約8割が2回接種するために必要な約280万人分が国から配分される予定です。

現状においては、いつ、誰が、感染してもおかしくない状況です。感染・濃厚接触者となる事態に備え、支援者等とともに対応を検討していただきますようお願いいたします。

イベント情報

■10月30日「出前センターin 島田」

センターの紹介と相談・体験などのサービスを出前する企画の第2段は、中部地区・島田市で開催します。コロナ感染者数の急増などの場合は、やむなく延期・中止することがあります。

今回も、コロナ対策を実施します。ご来場の際は、事前予約、マスク着用、手指消毒、検温にご協力ください。主催者側では、定期的な換気と触れた物の消毒を徹底します。

日時: 10月30日(土曜日)、10時～16時

会場: 島田市民総合施設 プラザおおるり 2階 第2会議室
(静岡県島田市中心街5-1 電話0547-36-7222)

協力: 島田市視覚障害者協会

申込締切: 10月25日(月)

内容:

- 体験・相談・サポートの時間(1コマ45分、または2コマ90分)
10時から15時までの毎時00分スタート
- 体験できること: デイジー再生機、パソコン読書、拡大読書器、便利グッズ、白杖歩行など
- 相談できること: 日常の困りごと、外出や歩行、日常生活用具申請など
- 受けられるサポート: 各種機器類の操作など

※必ず事前予約が必要です。

※申し込みの際、希望する時間帯と具体的な内容をお知らせください。

※原則先着順で受け付けますが、ご希望が重なった場合など、調整いたします。

■10月から12月の土曜サロン

秋から冬へ、コロナの感染状況は如何なものでしょうか。

来場か Zoom か、今すぐ参加方法を決められないのが残念ですが、その状況にあったいろいろな選択肢で開催していきます。

※会場と時間、参加方法などなど、担当までお問い合わせください。

※参加にあたって、材料費(実費)をいただく場合があります。

※11月6日・20日、12月4日は「IT チャレンジサロン」です。詳細は3～5ページをご覧ください。

●10月「読書器ミニ体験会～性能をとことん比較できます」

カメラで写して声で読み上げるとか、写したものを画面に表示するとか、据え置き型なのにカメラの視点を自由に変えられるなど、今ではさまざまなタイプの「読書器」があります。ご都合のいい時間に来所して、性能や使い勝手をとことん比較体験していただけます。体験機種や来所日時など、お気軽にご相談ください。

●10月2日 「家でも外でも重宝な読書ツール～ポケット図書館！」

リンクポケットの紹介です。名刺サイズのコンパクトボディに、本をぎっしり詰め込んで、いつでもどこでも読書が楽しめます。ささっと取り出してメモ帳代わりにメモ録も OK。

●10月16日 「『夢のふんわりホットケーキ』にチャレンジ」

今回は厚さ 2.3cm が目標です。指示通りに作ればこうなるのだとか。ハロウィンにちなんでかぼちゃを使ったお菓子も作りたいですね。(材料費300円程度をご負担願います)

●12月18日 「楽しいウッドクラフト……一人ゲームのいろいろ……」

コロナで家に閉じこもりがちな毎日。どうせなら楽しみアイテムを道連れにしたいもの。そこでいろいろご提案。あなたが夢中になるのは、どれ？

本の玉手箱

■1872年10月14日に新橋～横浜間に日本初の鉄道が開通。それを受けて運輸省（現・国土交通省）は10月14日を「鉄道の日」と決めました。今回は鉄道・電車に関する図書をご紹介します。

- 『鉄道の歴史がわかる事典』 浅井建爾著 2004年
日本実業出版社（点字・デージーあり）

130年にわたる鉄道の歩みを、産業、文化、政治など当時の社会状況とともに辿る。

- 『乗務員室からみたJR』 関大地著 2020年 ユザブル
（点字・デージーあり）

事故を起こさないために車掌は何を見ているのか。トラブルが起きたら？ 元JR車掌が、「鉄道」の舞台裏を紹介する。

- 『鉄道と刑法のはなし』 和田俊憲著 2013年 NHK出版
（点字・デージーあり）

日本で最初の列車内殺人事件、アリバイを証明した切符、判例にみる駅弁など、前代未聞の「法鉄学」書。

- 『ペンギン鉄道なくしもの係』 名取佐和子著 2014年
幻冬舎（点字・デージーあり）

遺失物保管所にいるのは、イケメン駅員と、なぜかペンギン。前向きに生きる後押しをくれるハートウォーミング小説。

- 『線路上の殺意』 鮎川哲也ほか著 2020年 双葉社
（点字・デージーあり）

大御所作家4人による鉄道ミステリの傑作選。国鉄時代の懐かしい車両と今も色あせない巧妙なトリックが楽しめる一冊。

新 刊 案 内

2021年8月から9月までに受入れた当センター所蔵の点字図書とデ
イジー図書を紹介します。当センター製作以外の図書には、説明文の
末尾に(委託図書)(寄贈図書)などの記載があります。

《点字図書》

タイトル		巻数	著者名
出版年	出版者		分類番号

＜社会科学＞

<small>ふかんよう じだい</small> この不寛容の時代に		5	<small>さとう まさる</small> 佐藤 優 著
2020年	<small>しんちようしゃ</small> 新潮社		311.8

格差、ヘイト、相互不理解…人に優しくない社会は何故できてしまうの
か。「他者に優しくなれない」社会の先にある罫を熱く語る。

<small>ふくまでん</small> 伏魔殿		3	<small>もちづき いそこ</small> 望月 衣塑子 他著
2020年	<small>たからじましゃ</small> 宝島社		312.1

菅義偉の実力と素顔、そして総理の後継者争いをめぐる暗闘を、第一
線の取材記者たちが描く。

<small>こくみんかんじょう</small> アジアの国民感情		5	<small>そのだ しげと</small> 園田 茂人 著
2020年	<small>ちゅうおうこうろんしんしゃ</small> 中央公論新社		319.2

10年以上にわたる調査から、各国民の他国・地域への感情・心理を明
らかにし、様々な事実を提示。新しい視点から国際関係を描き出す。

<small>おとこ こ</small> これからの男の子たちへ		4	<small>おおた けいこ</small> 太田 啓子 著
2020年	<small>おおつきしょてん</small> 大月書店		367.5

「男らしさ」の呪縛は何歳から始まる？ わが子をセクハラ加害者にしないためには？ 弁護士ママが悩みながら考えた、ジェンダー平等時代の子育て論。

こころ あおぞら 心の青空のとりもどし方	3	かとう ひさお 加藤 久雄 著
2017年	かいめいしゃ 海鳴社	371.43

人の心の奥底にある立ち直る力を取り戻す方法とは。セラピストの著者が、長年の経験から身につけた技術をわかりやすく伝える。(委託図書)

<自然科学>

ぶつりがくしゃ 物理学者のすごい思考法	3	はしもと こうじ 橋本 幸士 著
2021年	しゅうえいしゃ 集英社インターナショナル	420.4

通勤ルート、ギョーザの適切な作り方。理論物理学者は、日常生活でも「異次元の視点」でものを考える。物理学の本質に迫る科学エッセイ。

びょうりょうようじょ ハンセン病療養所を生きる	4	ありぞの まさよ 有菌 真代 著
2017年	世界思想社	498.6

ハンセン病の人々が、集団になることではじめてできた活動とは何か。障害や隔離壁を越え、人間の魂を耕し続けた人々の記録。(委託図書)

<芸術・スポーツ>

ちからつ きん 力尽き筋トレ	1	いしもと てつろう 石本 哲郎 著
2020年	こうぶんしゃ 光文社	780.7

力尽きた日でもなんとかできる体力づくりの超入門書。ラクなのにちよつとやるだけでもやたらと効果のあるエクササイズを紹介する。

あさだま お 浅田真央100の言葉	3	きよく フジテレビスポーツ局 編
2020年	ふそうしゃ 扶桑社	784.65

2017年に引退した後もスケートの魅力を伝え続ける浅田真央のスケート人生を、100の言葉で振り返る。

<言語>

ごかんりよくじてん 語感力事典	3	やまぐち ようじ 山口 謠司 著
2020年	かさましよいん 笠間書院	811.1

なぜあの言葉には惹かれて、あの言葉は不快なのか。日本語の音のイメージ＝語感を、幅広いジャンルより引用しつつ解説する。

<日本文学 小説>

かな こい かな ほうほう 叶わない恋を叶える方法	4	いぬじゅん 著
2020年	ステキブックス	913.6

叶わない恋を叶える方法なんて、あるのだろうか。普通の大学生香織の切なくてちょっと不思議な恋の物語。

きょうえいげきじょう 鏡影劇場	15	おうさか ごう 逢坂 剛 著
2020年	しんちょうしゃ 新潮社	913.6

文豪ホフマンにまつわる謎の古文書。その解読が進むにつれ、ホフマンの知られざる人生と共に、不可解な暗号と因縁が浮かび上がる。

わたし かれ くさ 私の彼は腐ってる(2)	4	くじょう なつき 九条 菜月 著
2020年	ちゅうおうこうろんしんしゃ 中央公論新社	913.6

天涯孤独になった揚羽の前に現れた婚約者・伊織。その正体は、なんとゾンビだった。生きている人間とゾンビの恋は成就するのか。

にほんもうまいぜんし 日本蒙昧前史	4	いそぎき けんいちろう 磯崎 憲一郎 著
2020年	ぶんげいしゅんじゅう 文藝春秋	913.6

大阪万博、三島由紀夫の自決、ロッキード事件、グリコ・森永事件。戦後を彩った様々な事件とその陰にある無数の生を描き出す長篇。

<日本文学 歴史・時代小説>

さくらと扇 ^{おうぎ}	5	かみや まさなり 神家 正成 著
2020年	とくましょてん 徳間書店	913.6

秀吉による関東・奥州仕置と、家康の幕藩体制強化。ふたつの大きな危機を乗り越え、小藩存続に尽力したふたりの姫の戦いを描く。

<外国文学>

ルナ＝パーク	3	なべくら のぶこ エルザ・トリオレ 著, 鍋倉 伸子 他訳
2011年	かわでしよぼうしんしゃ 河出書房新社	953.7

郊外の家を買ったジュスタンは、その家と、そこに住んでいて何もかも置き去りにしたまあいなくなってしまった女性、ブランシュに捉われていく。

<哲学 児童向>

モスクへおいでよ	2	たきい ひろおみ 瀧井 宏臣 著
2018年	こみねしょてん 小峰書店	J167

モスクと呼ばれるイスラームの礼拝所・東京ジャーミイでは、礼拝堂を巡り、イスラームの歴史や文化に触れることができる。(委託図書)

<社会科学 児童向>

ギャングを抜けて。 ^ぬ	2	くどう りつこ 工藤 律子 著
2018年	ごうどうしゅつぱん 合同出版	J367.655

ギャングになることを拒み、生き延びて「自分の道」を切り開こうともがく少年の姿をリアルに伝えるノンフィクション読み物。(委託図書)

<日本文学 児童向>

にへいほう 二平方メートルの世界で ^{せかい}	1	まえだ みおん 前田 海音 文
2021年	しょうがくかん 小学館	J916

脳神経の病気で入退院を繰り返している9歳の少女が、縦約2メートル、幅約1メートルの病院のベッドの上で発見したのは。

《デジ図書》

タイトル	時間	著者名
出版年	出版社	分類番号

<哲学>

フーコー ^{ひと しそう} 人と思想(168)	8:01	^{いまむら ひとし} 今村 仁司 他著
2016年	^{しみずしょいん} 清水書院	135.57

哲学者フーコーの生涯と時代背景、数々の知的交流を紹介するとともに、彼が投げかけた哲学的諸問題とその変遷をたどる。(委託図書)

<歴史・地理>

キッチン ^{あくま} の悪魔	13:40	マルコ・ピエール・ホワイト 他著 ^{ちば としお} 千葉 敏生 訳
2019年	^{しょぼう} みすず書房	289.3

イギリス労働者階級から這いあがり、ミシュラン三つ星を獲得したシェフ、マルコ・ピエール・ホワイト。孤高のシェフの闘争記。

ミランダ ^{おう ひと しそう} 王 人と思想(163)	9:04	^{もり そどう} 森 祖道 他著
2016年	^{しみずしょいん} 清水書院	289.3

紀元前2世紀、ギリシャ人のミランダ王と仏教教団の指導者ナーガセーナが行なった対話討論。(委託図書)

<社会科学>

^{ていねん たの} 定年が楽しみになる！オヤ ^{ちいき} ジの地域デビュー	3:57	^{しみず たかゆき} 清水 孝幸 著
2018年	^{とうきょうしんぶん} 東京新聞	367.7

仕事ばかりしてきて、近所に知り合いもいないオジサン記者が、地域で仲間と居場所をつくろうと、様々なことに挑戦する奮闘記。(委託図書)

ひなんじょ い 避難所に行かない防災の教科書	6:16	にしの ひろあき 西野 弘章 著
2020年	ふそうしゃ 扶桑社	369.3

広範囲でライフラインが途絶・行政の支援も滞るという極限体験のなかで、実際に役に立った技術とツールの活用方法をわかりやすく紹介。

<自然科学>

あんぜん いりょう 安全な医療のための「働き かたかいかく 方改革」	3:39	うえやま なおと 植山 直人, ささき つかさ 佐々木 司 著
2019年	いわなみしよてん 岩波書店	498.14

医師の過重労働は、何をもちたらすのか。万人に共通する睡眠不足による悪影響をふまえたうえで、科学的に論じる。

<産業>

きっさ いちぞく 喫茶の一族	4:47	かばやま さとる 樺山 聡 著
2020年	けいはんしん 京阪神エルマガジン社	673.98

半世紀以上も愛される、京都・三条河原町のドーナツと珈琲の名店「六曜社珈琲店」。継ぐ・続けるに向き合った、店と家族のドキュメント。

<日本文学 随筆・エッセイ>

しぜん い 自然を生きる、自分を生きる	4:10	やぎゆう ひろし 柳生 博, かとう と き こ 加藤 登紀子 著
2019年	かわでしよぼうしんしゃ 河出書房新社	914.6

歳を重ねてなお輝く人生の達人ふたりが、自然の素晴らしさや厳しさ、さらには人生観などをユーモアたっぷりに語り、笑い、問う名対談。

たんぽぽのメニュー	5:31	ますだ こ 増田 れい子 著
2020年	かわでしよぼうしんしゃ 河出書房新社	914.6

季節感あふれる上質な食エッセイ全34篇を収録。春夏秋冬の食と暮らしのヒントが満載。

<外国文学>

トマス＝ハーディ <small>ひと しそ</small> 人と思想(152)	7:06	くらもち さぶろう 倉持 三郎 著
2016年	<small>しみずしよ</small> いん 清水書院	930.268

イギリスの小説家・詩人トマス＝ハーディ。自然や弱者への愛情を描いた作品で知られる彼の生涯と思想について解説する。(委託図書)

シオドア＝ドライサー <small>ひと しそ</small> 人と思想(154)	8:12	いわもと いわお 岩元 巖 著
2016年	<small>しみずしよ</small> いん 清水書院	930.278

貧しい移民の子でありながら、米国を代表する作家となったシオドア。もっともアメリカ的な小説家であった彼の生涯と作品を紹介。(委託図書)

トニ＝モリスン <small>ひと しそ</small> 人と思想(154)	7:27	よしだ みちこ 吉田 廸子 著
2016年	<small>しみずしよ</small> いん 清水書院	930.278

白人支配の下で「見えない存在」であった黒人を描いたトニ＝モリスン。その思想をアフリカ系アメリカ人の歴史を背景に解明する。(委託図書)

《視覚障害者のための音声ライブラリー》

<NHK 障害福祉賞>

だい かい えぬえいちけーしょうがい ふくしょう 第55回 NHK 障害福祉賞 <small>にゆうせんさくひんしゆう</small> 入選作品集	4:50	こばやし じゅんこ 小林 順子 他著
2020年	<small>えぬえいちけーこうせいぶん</small> かじぎょうだん NHK 厚生文化事業団	369.2

初めてのお給料でお世話になった人へプレゼントを用意した、自閉症の息子。その姿が自分にとって最高のプレゼントだった。(委託図書)

<FMシアター>

エンディング・カット	0:52	あらい 新井 まさみ 脚本 あしだ まな 芦田 愛菜 出演
2020年	えぬえいちけーこうせいぶんかじぎょうだん NHK厚生文化事業団	913.6

亡くなった人の髪を整える『エンディング・カット』の活動をする父と、活動に嫌悪感を持つ娘。死に向き合う親子のヒューマンドラマ。(委託図書)

ゆうれい 幽霊シッター	0:52	わたなべ ゆか 渡辺 由佳 脚本 にいやま ちはる 新山 千春 出演
2020年	えぬえいちけーこうせいぶんかじぎょうだん NHK厚生文化事業団	913.6

娘の夜泣きに手こずる香苗を助けてくれたのは、アパートに居ついている女の幽霊だった。(委託図書)

<古典講読>

ほうじょうき かものちようめい じんせい 『方丈記』と鴨長明の人生	39:38	あさみ かずひこ 浅見 和彦 解説 かがみ さちこ 加賀美 幸子 朗読
2020年	えぬえいちけーこうせいぶんかじぎょうだん NHK厚生文化事業団	910.24

朗読・解説を繰り返しながら読み進める。2019年4月から2020年3月までに放送された全52回を収録。(委託図書)

<新日曜名作座>

はんしちとりものちよう 半七捕物帳	3:01	おかもと きどう 岡本 綺堂 原作 たけした けいこ にしだ としゆき 竹下 景子, 西田 敏行 出演
2020年	えぬえいちけーこうせいぶんかじぎょうだん NHK厚生文化事業団	913

時代小説の祖、岡本綺堂が描いた傑作シリーズ『半七捕物帳』。時代劇の古典ともいえる作品を現代に蘇らせる。(委託図書)

<青春アドベンチャー>

あずかりやさん	1:16	おおやま じゅんこ 大山 淳子 原作, おかもと れい 岡本 玲 出演
2020年	えぬえいちけーこうせいぶんかじぎょうだん NHK厚生文化事業団	913.6

目が見えない青年がある商店街でひっそり経営している「あずかりや」。客の人間ドラマをあたたかく描く、優しさに溢れた物語。(委託図書)

<朗読特集>

なんばんあほうれっしゃ 南蛮阿房列車	6:02	あがわ ひろゆき 阿川 弘之 作, せきぐち ともひろ 関口 知宏 朗読
2020年	えぬえいちけーこうせいぶんかじぎょうだん NHK厚生文化事業団	915.6

元祖「乗り鉄」作家・阿川弘之は多くの鉄道紀行文を残している。その中から「自選南蛮阿房列車」を取り上げ、8編を朗読する。(委託図書)

<ラジオ文芸館>

いっさつほん 一冊の本	0:42	おおしま すみ 大島真寿美 著, やまだあつこ 山田敦子 朗読
2020年	えぬえいちけーこうせいぶんかじぎょうだん NHK厚生文化事業団	913.6

洋子は父の葬式で立派な挨拶をする。その挨拶は生前父が書き置いたものであり、しかもその内容は大嘘だった。(委託図書)

ゆ さるの湯	0:42	たかはし かつひこ 高橋 克彦 著, いつき やすたか 斎 康敬 朗読
2020年	えぬえいちけーこうせいぶんかじぎょうだん NHK厚生文化事業団	913.6

「さるの湯」は山奥の温泉で、地元では死者が旅立つ前に入りに来る場所だと言われていた。(委託図書)



■デイジー図書の寄贈がありました。

『100歳！健康長寿に生きるコンパクトガイド』

すずき まさお
鈴木 雅夫 著 (2時間22分)